

2023年度笹山保育園地域子育て支援事業

じろんこ通信

ささやま福祉会
笹山保育園
045(381)7465

青い空には入道雲が浮び、元気なセミの声が聞こえています。
夏本番がやってきました。
暑い日が続いていますが、いかがお過ごしですか？

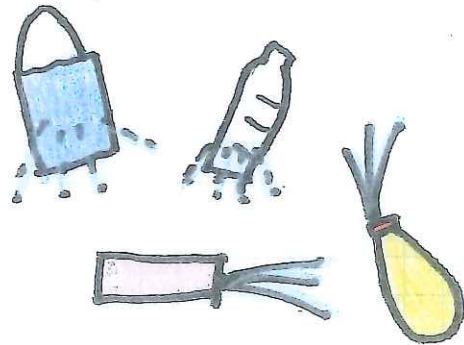
8月は園庭開放がお休みのため、
今回はお家でできるいくつかの水あそびを載せてみました。
参考にしてみてくださいね。

水あそび

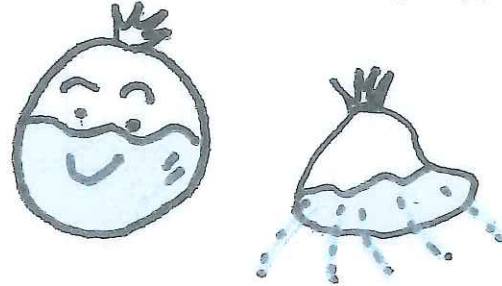
あつ〜い夏!! 水あそびを存分に楽しめる季節ですね。
子ども達には水あそびが大好きです。
水はいろいろな変化をみせてくれるので、遊びの素材としてもかかせないものです。
お家の廃材を利用して遊べるものを紹介しま〜す!!

・ビニール袋の水たまり

ビニール袋の中に水を入れて結びだけ。
フニャフニャ、タプタプで触っていても気持ちが良いです。
転がしたり、プールの中にドボンと落としたり、
足で踏んでみたりといろいろ楽しめます。
ビニール袋にマジックで絵や顔を描くのもかわいいですよ。
穴をあけたらシャワーにもなります。



◎ 大きなビニール袋や圧縮袋でも
ウォーターバッドなどでもおもしろいと思います。



・牛乳パック(ペットボトル) 簡単シュート。
底と側面(下方)をキリで穴をあけるだけ。

・マヨネーズボトル(食器用洗剤ボトル) 水でっほう。
水を入れて押すだけで水でっほうに!



夏に流行る病気!!

夏に気をつけたい代表的な4つの感染症。
気になる症状が見られたら、すぐに病院へ!



ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特にのどは、水泡や潰瘍ができるためかなり痛み。
(乳児はミルクが飲めないほど)

手足口病

手のひらや足の裏、口の中に小さな発疹や水泡ができ熱が出ることも。

アデノウイルス感染症

高熱とのどの痛みの他、目の痛み・かゆみ・充血など、
結膜炎のような症状が出る。

R.Sウイルス感染症

発熱、鼻水、咳など。重症化すると気管支炎や肺炎の徴候が見られ
入院が必要になることも。



暑い夏を乗りきろう!

暑いとつい冷たい物をとってしまいがち...
でも、冷たい物は「かりだ」とおなかを冷やして
さまざまなトラブルを招きます。
アイスクリームや炭酸飲料には砂糖が多く含まれ、
食欲不振の原因にもなります。
今の時期、体を冷やしてくれる食べ物があります。

それは?  夏野菜です。

キュウリ・ナス・トマト・レタス・カボチャなど
体の余分な熱を取ったり、汗で失われるミネラルや
ビタミン豊富に含むものがあります。

カレーに入れたり、ソメソメにトッピングしたりなど
してみてもいいかでしょうか?

8月は園庭開放はお休みです。
9/5(水)〜また再開します。ぜひ遊びに来て下さい。

9月1日 防災の日

- ・災害に対するご家庭の備えはできていますか?
- ・お住まいの避難場所、避難経路の確認はしていますか?
- ・食料や飲料などの備蓄は十分ですか?

災害はいつ起こるかわかりません。
防災の日をきっかけに、
備蓄の見直しをしたり、
家族で避難について話してみたり
災害に対してそれぞれが意識を
いけると良いですね。

